

## Trainingsplan Mannschaften Delitzscher TC 1921 e. V. Punktspielsaison 2010

Gültigkeitsdauer: 19.04. - 25.06.2010 ( für Erwachsenenmannschaften! )

Platz	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	frei	frei	frei	frei	frei
	17.00 - 18.00	2. Da 30/1. Da 50	frei	frei	frei	frei
	18.00 - 19.00	2. Da 30/1. Da 50	1. Herren 60	1. Herren 50	2. Herren 40	3. Herren 40
	19.00 - 20.00	2. Da 30/1. Da 50	1. Herren 60	1. Herren 50	2. Herren 40	3. Herren 40
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
2	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	frei	frei	U12 m/w	U14 m/w	U18 m/w
	17.00 - 18.00	frei	frei	frei	frei	frei
	18.00 - 19.00	1. Herren 50	1. Damen 30	1. Herren	1. Herren 60	1. Herren
	19.00 - 20.00	1. Herren 50	1. Damen 30	1. Herren	1. Herren 60	1. Herren
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
3	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	frei	frei	U12 m/w	U14 m/w	U18 m/w
	17.00 - 18.00	frei	frei	frei	frei	frei
	18.00 - 19.00	2. Herren 60	1. Herren 40	2. Herren	1. Herren 40	1. Damen 30
	19.00 - 20.00	2. Herren 60	1. Herren 40	2. Herren	1. Herren 40	1. Damen 30
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
4	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	TST Topspin	U14 m/w	U12 m/w	TST Topspin	frei
	17.00 - 18.00	TST Topspin	frei	frei	TST Topspin	frei
	18.00 - 19.00	TST Topspin	2. Herren 40	3. Herren 40	1. Damen	2. Herren
	19.00 - 20.00	TST Topspin	2. Herren 40	3. Herren 40	1. Damen	2. Herren
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
5	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	TST Topspin	U14 m/w	U12 m/w	TST Topspin	frei
	17.00 - 18.00	TST Topspin	frei	frei	TST Topspin	2. Da 30/1. Da 50
	18.00 - 19.00	TST Topspin	1. Damen	2. Herren 60	TST Topspin	2. Da 30/1. Da 50
	19.00 - 20.00	TST Topspin	1. Damen	2. Herren 60	TST Topspin	2. Da 30/1. Da 50
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	TST Topspin	frei
verantwortl.	Irmgard Reimann	Ulrich Thiermann	Alexander Bernhardt	Thomas Rische	Alexander Bernhardt	
Übungsleiter	Thomas Rische	Herbert Swoboda	Irmgard Reimann	Ulrich Thiermann	Alexander Zechel	
			Mareike Lange	Herbert Swoboda		