

Trainingsplan Mannschaften Delitzscher TC 1921 e. V. Punktspielsaison 2011

Gültigkeitsdauer: 25.04. - 01.07.2011 (für Erwachsenenmannschaften!)

Platz	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	frei	frei	U12 m/w	frei	frei
	17.00 - 18.00	2. Da 30/1. Da 50	frei	frei	frei	frei
	18.00 - 19.00	2. Da 30/1. Da 50	1. Herren 60	1. Herren 50	2. Herren 40	3. Herren 40
	19.00 - 20.00	2. Da 30/1. Da 50	1. Herren 60	1. Herren 50	2. Herren 40	3. Herren 40
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
2	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	frei	U12m/w 16:30	U12 m/w	U14 m/w	U18 m/w
	17.00 - 18.00	frei	U12m/w	frei	frei	frei
	18.00 - 19.00	1. Herren 50	1. Damen 30	1. Herren	1. Herren 60	1. Herren
	19.00 - 20.00	1. Herren 50	1. Damen 30	1. Herren	1. Herren 60	1. Herren
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
3	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	frei	U12m/w 16:30	U12 m/w	U14 m/w	U18 m/w
	17.00 - 18.00	frei	U12m/w	frei	frei	frei
	18.00 - 19.00	2. Herren 60	1. Herren 40	2. Herren	1. Herren 40	1. Damen 30
	19.00 - 20.00	2. Herren 60	1. Herren 40	2. Herren	1. Herren 40	1. Damen 30
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
4	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	TST Topspin	U14 m/w	U12 m/w	TST Topspin	frei
	17.00 - 18.00	TST Topspin	frei	frei	TST Topspin	frei
	18.00 - 19.00	TST Topspin	2. Herren 40	3. Herren 40	1. Damen	2. Herren
	19.00 - 20.00	TST Topspin	2. Herren 40	3. Herren 40	1. Damen	2. Herren
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	frei	frei
5	09.00 - 15.00	frei	frei	frei	frei	frei
	15.00 - 17.00	TST Topspin	U14 m/w	U12 m/w	TST Topspin	frei
	17.00 - 18.00	TST Topspin	frei	frei	TST Topspin	2. Da 30/1. Da 50
	18.00 - 19.00	TST Topspin	1. Damen	2. Herren 60	TST Topspin	2. Da 30/1. Da 50
	19.00 - 20.00	TST Topspin	1. Damen	2. Herren 60	TST Topspin	2. Da 30/1. Da 50
	20.00 - 21.00	frei	frei	frei	TST Topspin	frei
verantwortl.	Thomas Rische	Ulrich Thiermann	Alexander Bernhardt	Thomas Rische	Alexander Bernhardt	
Übungsleiter		Mareike Lange		Ulrich Thiermann	Alexander Zechel	
		Herbert Swoboda		Herbert Swoboda		

Schnellfinder

Team	Tag	Uhrzeit	Plätze
1. Da.	Di.+ Do.	18.00 - 20.00	5 und 4
1. Da. 30	Di.+ Fr.	18.00 - 20.00	2 und 3
2. Da. 30	Mo.+ Fr.	17.00 – 20.00	1 und 5
1. Da. 50	Mo.+ Fr.	17.00 – 20.00	1 und 5
1. He.	Mi.+ Fr.	18.00 - 20.00	2
2. He.	Mi.+ Fr.	18.00 - 20.00	3 und 4
1. He. 40	Di.+ Do.	18.00 - 20.00	3
2. He. 40	Di.+ Do.	18.00 - 20.00	4 und 1
3. He. 40	Mi.+ Fr.	18.00 - 20.00	4 und 1
1. He. 50	Mo.+ Mi.	18.00 - 20.00	2 und 1
1. He. 60	Di.+ Do.	18.00 - 20.00	1 und 2
2. He. 60	Mo.+ Mi.	18.00 - 20.00	3 und 5
U12 m/w	Di	16:30 – 18:00	2 und 3
U12 m/w	Mi.	15.00 - 16.30	alle Plätze
U14 m/w	Di.+ Do.	15.30 - 17.00	4, 5 und 2, 3
U18 m/w	Fr.	15.00 - 16.30	2 und 3

Anmerkungen zum Trainingsplan:

Die im Trainingsplan angegebenen Trainingszeiten sind unbedingt einzuhalten! Die Plätze sollten bis spätestens 15 min. nach Trainingsbeginn durch die jeweilige Mannschaft belegt sein! Ist dies nicht der Fall, steht der Platz bis zum Ablauf der Trainingsstunde zur freien Verfügung und kann besetzt werden! Sind bis dahin Mitglieder der ursprünglich vorgesehenen Mannschaft eingetroffen ist der Platz zu Beginn der zweiten Trainingsstunde für diese wieder freizumachen!

Plätze die mit "frei" bezeichnet sind stehen Mitgliedern sowie Nichtmitgliedern zur Verfügung, sofern sie nicht schon im Platzbelegungsplan (Magnettafel im Schaukasten) durch jemanden belegt wurden! Auch hier gilt die 15 - Minuten-Regel! Die Belegung der Plätze im Schaukasten erfolgt für Mitglieder über das eintragen ihrer Namensmagnetschilder auf dem entsprechenden Platz zur jeweiligen Zeit. Nichtmitglieder verfahren auf die gleiche Weise und benutzen hierzu die Magnetschilder mit der Aufschrift "Gastspieler". Eine solche Platzbuchung sollte möglichst am geplanten Spieltag geschehen oder mit maximal zwei Tagen Vorlauf. Hierbei ist auf die richtige Kennzeichnung mit dem aktuellen Wochentagsmagnetschild bzw. bei Buchungen im Voraus mit dem entsprechenden Wochentagsmagnetschild (Tag an dem gespielt werden soll) zu achten!

Trainingszeiten für Jugendmannschaften (U12 - U18) bleiben die ganze Saison (April - Oktober) bestehen!